



برنامج الرياضة الروحيّة الرعيّة،  
أحد الشعانين، الأسبوع العظيم،  
أحد وإثنين القيامة  
آذار - 2016

## أبناء رعيّة سيّدة التجاة - الزلّقا الكرام



هي السفينة تصل بنا إلى الميناء...  
ميناء البيجة والرجاء المشعّ بانوار القيامة...  
قيامة من غلب الموت بالموت...  
قيامة من افتدانا برحمته، فجعل منا جماعة ملوكيّة كهنوتيّة، أئمة مقدّسة  
نتقدّس بكلمته، نرتوي بدمه، نتغذى بجسده، فنثبت فيه...  
فكلمته نور وحياة ورحمة، نستقيها من الكنيسة التي أسّسها على  
صخرة راسخة، وحملها رسالة الخالص، خالص كل إنسان...  
فتملأوا تعمق أكثر في كلمته، في سرّ محبته، ورحمته فشاركه مجدّ قيامته...  
تعلّوا تصبّح إلى صوته، وتشارك في رياضة الصوم الروحيّة يلقي مواظبتها:

### حضرة الأب جاك تقولا المرسل اللبثاني الجزيل الاحترام

وفق البرنامج التالي:

- الاثنين 14 آذار الساعة 06، 00 قداًس وعظة موضوعها:  
"الرحمة في مَكتب العهد القديم".  
الساعة 07، 00 لقاء ومناقشة مع مرشد الرياضة حول موضوع العظة.  
الثلاثاء 15 آذار الساعة 06، 00 قداًس وعظة موضوعها:  
" الرحمة في اعمال وتعليم المسيح ".  
الساعة 07، 00 لقاء ومناقشة مع مرشد الرياضة حول موضوع العظة.  
الأربعاء 16 آذار الساعة 06، 00 قداًس وعظة موضوعها:  
"الرحمة في حياة الرسل وتعليمهم".  
الساعة 07، 00 لقاء ومناقشة مع مرشد الرياضة حول موضوع العظة.  
الخميس 17 آذار الساعة 06، 00 قداًس وعظة موضوعها:  
"الرحمة وسرّ التوبة".  
الساعة 07، 00 لقاء ومناقشة مع مرشد الرياضة حول موضوع العظة.  
الجمعة 18 آذار الساعة 05، 00 درب الصليب مع أخويّة الجبل بما بلا دنس.  
الساعة 06، 00 صلاة المساء ورتاح الصليب وعظة ختام الرياضة الروحيّة:  
"بعض شهود الرحمة عبر تاريخ الكنيسة".  
الساعة 07، 00 ساعة سجود. الاعترافات مؤكّنة خلال الرياضة.



سبت لعازر 19 آذار



أحد الشعانين 20 آذار



إثنين الألام 21 آذار

ثلاثاء الألام 22 آذار

أربعاء الألام 23 آذار

خميس الأسرار 24 آذار



الساعة 00، 05 ساعة صلاة مار يوسف.

الساعة 00، 06 قدّاس إحياء لعازر.

الساعة 00، 08 قدّاس.

الساعة 30، 09 رتبة تبرك أغصان الزيتون، قدّاس وركاج.

الساعة 00، 11 رتبة تبرك أغصان الزيتون، قدّاس وركاج.

الساعة 00، 06 رتبة الوصول إلى الميناء وقدّاس يليه سجود.

الساعة 00، 07 قدّاس صباحي.

الساعة 15، 05 صلاة المسبحة \_ أسرار الحزن.

الساعة 00، 06 صلاة المساء وركاج الصليب.

الساعة 00، 07 صلاة مع المزامير.

الساعة 00، 07 قدّاس صباحي.

الساعة 15، 05 صلاة المسبحة \_ أسرار الحزن.

الساعة 00، 06 صلاة المساء وركاج الصليب.

الساعة 00، 07 فيلم روحي.

الساعة 00، 07 قدّاس صباحي.

الساعة 15، 05 صلاة المسبحة \_ أسرار الحزن.

الساعة 00، 06 رتبة القنديل وركاج الصليب.

الساعة 00، 07 مفهوم الزيت في الكتاب المقدّس.

الساعة 30، 10 رتبة الغسل وقدّاس.

الساعة 00، 06 رتبة الغسل وقدّاس.

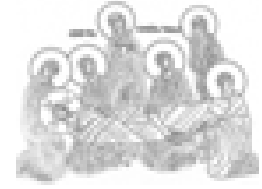
الساعة 00، 08 رتبة الغسل وقدّاس.

الساعة 30، 10 رتبة الغسل وقدّاس.

يليه صمد القربان المقدّس حتى الصباح.

## الجمعة العظيمة 25 آذار

- الساعة 06، 00 قدّاس رسم الكاس (المسابق تقديمه).  
الساعة 10، 30 رتبة سجدة الصليب .  
الساعة 03، 00 مسيرة درب الصليب في أحياء الرعيّة.  
الساعة 05، 00 رتبة سجدة الصليب .



## سبت النور 26 آذار

- الساعة 10، 30 صلاة الغفران، تُقْرَع بعدها أجراس القيامة.  
الساعة 15، 05 صلاة للمسيحة \_ أسرار المجد.  
الساعة 06، 00 قدّاس القيامة.



منتصف الليل رتبة السّلام وقلّاس القيامة.

الساعة 08، 00 قدّاس القيامة.

الساعة 09، 30 قدّاس القيامة.

الساعة 11، 00 قدّاس القيامة.

الساعة 06، 00 قدّاس القيامة.

الساعة 08، 00 قدّاس القيامة \_ تحفة العذراء مريم.

الساعة 09، 30 قدّاس القيامة \_ تحفة العذراء مريم.

الساعة 11، 00 قدّاس القيامة \_ تحفة العذراء مريم.

الساعة 06، 00 قدّاس القيامة \_ تحفة العذراء مريم.

## أحد القيامة 27 آذار



## إثنين القيامة 28 آذار



كهنة الرعيّة ولجنة الوقف واللجان والمنظمات الرعيّة

يتمنّون لكم فصحاً مجيداً هاتفين بفرح عظيم:

المسيخ قام من بين الأموات ووطئ الموت بالموت

ووهب الحياة للذين في القبور...